

# توعية حول فيروس كورونا وكيفية الوقاية منه.

## ما هو فيروس كورونا؟

يعد فيروس كورونا أحد الفيروسات الشائعة التي تسبب عدوى الجهاز التنفسي العلوي، والجيوب الأنفية، والتهابات الحلق ينتقل الفيروس بين البشر من شخص مصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق الاتصال المباشر دون حماية (الرداذ، إفرازات الأنف، اللعاب)

## ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا المستجد:

- الحمى
- السعال
- ضيق التنفس

وأحيانا تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى اشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف والمسنين والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة

# ماذا تعرف عن فيروس كورونا COVID-19 ؟

## طرق الانتقال

03  
المخالطة المباشرة  
للمصابين



02  
الانتقال غير المباشر  
(لمس الأسطح والأدوات  
الملوثة، ومن ثم لمس  
الفم أو الأنف أو العين)



01  
الانتقال المباشر من  
خلال الرذاذ المتطاير  
من المريض أثناء  
الكحة أو العطس



ألم  
في الحلق



+ ضيق  
التنفس



+ ارتفاع درجة  
الحرارة



## أعراض الإصابة

## كيفية الوقاية



تجنب الاتصال المباشر  
مع أي شخص تظهر  
عليه أعراض أمراض  
الجهاز التنفسي مثل  
السعال والعطس



تغطية الفم والأنف  
عند السعال والعطس



غسل اليدين  
بالماء والصابون  
 بانتظام

وزارة الصحة  
Ministry of Health

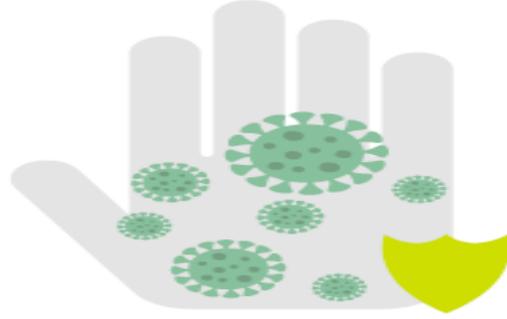
للاستفسارات والاستشارات الطبية  
يمكنكم التواصل عبر مراكز اتصال وزارة الصحة

SaudiMOH

937

# كيف تحمي نفسك والآخرين من العدوى؟

وزارة الصحة  
Ministry of Health



## طرق الوقاية من فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية



# طرق الوقاية من فيروس كورونا المستجد

عزيزي الطالب .. عزيزتي الطالبة



في ختام هذه التوعية , نتمنى دوام الصحة و السلامة للجميع , وان لا ننسى  
الافتداء برسولنا الحبيب محمد صلى الله عليه وسلم بالمواظبة على قراءة  
الاذكار , والادعية المستحبة للوقاية من الامراض, بالاضافة الى اتخاذ الاجراءات  
الاحترافية.

## دعاء النبي صلى الله عليه وسلم

عن أنس ، رضي الله عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم  
كان يقول : اللهم إني أعوذ بك من البرص والجدام والجنون  
ومن سيئ الأسقام رواه أبو داود ، والنسائي